

PERINATÁLIS TANÁCSADÓ felnőttképzési tanfolyam



A tanfolyamot a PPK Affektív Pszichológia Tanszék és a Magyar Pre- és Perinatális Pszichológiai és Orvostudományi Társaság gondozza.

A képzés szakmai felelőse:	ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar
A képzés megnevezése:	perinatális tanácsadó
A képzés elvégzésekor kapott igazolás:	A tanfolyamot sikeresen teljesítő résztvevők tanúsítványt és kreditigazolást kapnak.
Képzési terület:	bölcsészettudomány
A képzés időtartama, kreditértéke:	4 félév, 120 kredit

A felvétel feltételei:

- végzettség: minimum érettségi, és
- felvételi vizsga teljesítése: a vizsga részletes tartalmát a meghirdetési adatok között tesszük közzé.

A képzés célja:

A tanfolyam célja a diplomával nem rendelkező, ám a szülés körül tevékenykedő, valamint a felnövekvő generáció oktatásában és nevelésében részt vevő szakemberek számára igényes, magas szintű, tudományosan megalapozott felkészítést nyújtani. A képzés célzottan a szülés körüli időszakra összpontosít, annak is a gyakorlatban dolgozó szakemberek számára hasznosítható ismereteket és szemléletet közvetít. A képzés azok számára indul, akik a szülés-születés körüli időszakban gyakorlatban tevékenykednek (például: szülésznő, csecsemősnővér, fejlesztő, gyógytornász, szoptatási tanácsadó, dietetikus, stb.), vagy e területek hallgatói.

A perinatális tudomány holisztikus, rendszerszemléletű megközelítése egyetlen, egységes – ún. transzgenerációs – folyamatként kezeli a szülés-születés időszakát a fogantatástól a következő nemzedék megszületéséig, melyben a vonatkozó szakmák interdiszciplináris együttműködése kívánatos. A képzés egységes keretben foglalkozik az egészséges (normális) élettani folyamatokkal, illetve ezek kóros formáival, elakadásaival, kudarcaival. Ezzel is hangsúlyozza, hogy mindezek mögött egyetlen, egységes, természetes alapokon nyugvó folyamat rejlik. Ezzel egyúttal lehetőséget ad a szakembereknek, hogy a hagyományos képzésük rendszerint komplikációkra és patológiás formákra „kiélejtett” szemléletüket az egészséges, természetes perinatális események megismerésével gazdagítsák.

A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek:

A képzés során elsajátítandó kompetenciák:

- A tanfolyamot sikeresen elvégző rendelkezik a gyakorlatban elfogadott és alkalmazott perinatális elvek, modellek, módszerek ismeretével;
- képes interdiszciplináris szemléletben gondolkodni, elemezni, végrehajtani, tervezni;
- tájékozott a perinatális tevékenység legfontosabb etikai szempontjai terén, és ezeket egyeztetni tudja más, adott esetben ellentétes megfontolásokkal;
- jártas a perinatális kutatás terén alkalmazott statisztikai és adatszerzési módszerek legalapvetőbb formáiban, képes a tudományos publikációk értő feldolgozására, kritikai elemzésére;
- képes egyének, csoportok és helyzetek jellemzőinek perinatális szempontból szakszerű megítélésére;
- képes egy adott probléma megoldásához releváns és eredményes módszer kiválasztására;

- képes a rendelkezésére álló adatok alapján perinatális szempontokat is érvényesítő döntést hozni, valamint mások döntését ilyen szempontokkal megtámogatni;
- képes a perinatális tevékenység terepéül szolgáló szervezetben fellépő nehezített helyzetek értő elemzésére;
- képes a perinatális ismeretek alapján eredményes kommunikáció kiépítésére az interakciós partnerrel, adott esetben csoporttal;
- tisztában van saját emberi és szakmai kompetenciáinak határaival;
- képes a perinatális folyamatok transzgenerációs, rendszerszemléletű megközelítésére.

Elméleti ismeretek és tárgykörök:

- Szexualitás, termékenység és fogamzás interdiszciplináris megközelítésben, az életciklus és a fejlődés krízisei.
- Magzati fejlődés, várandósság, valamint a szülés élettana és lélektana.
- Művészet, rítusok és szimbolikus rendszerek a születés körül. Születés élmény, transzgenerációs pályák.
- A várandósság és a magzati fejlődés elakadásai, problémái, a gyász, a veszteség, és az elengedés.
- Gyermekegység, az apaság, a korai anya-gyerek kapcsolat, valamint az első 3 életév kompetenciái.
- A perinatális tevékenység etikai és jogi vonatkozásai. Kutatásmódszertan és matematikai statisztika alapok.

Szakmai gyakorlati képzés (az ismeretek alkalmazása a gyakorlatban):

- Kommunikációs alapfogalmak, alapgyakorlatok, valamint a segítő beszélgetés alapjai.
- Szakirodalom-feldolgozó szeminárium.
- A perinatális terápiás módszerek bemutatása.
- Önismereti csoport, a személyiség alkalmasságának fejlesztése, saját élmény.
- Etikai és kutatás-módszertani alapok.

A képzés meghatározó ismeretkörei:

Elméleti alapoó modul: (terjedelme összesen: 224 óra)

Célja: tudományos igényű elméleti áttekintést szerezni az alábbi témakörökben:

- A magzati fejlődés élettana és lélektana (28 óra)
- A várandósság és szülés élettana, lélektana (28 óra)
- Az életciklus és a fejlődés krízisei (28 óra)
- A várandósság és a magzati fejlődés elakadásai, problémái (28 óra)
- Gyász: változás, veszteség, elengedés (28 óra)
- Gyermekegység, korai anya-gyerek kapcsolat és az első év (28 óra)
- Apaság (28 óra)
- Az első 3 életév kompetenciái (28 óra)

Interdiszciplináris társtudományi modul: (terjedelme összesen 140 óra)

Célja: a perinatális időszakokkal kapcsolatos tudományok szemléletének és elveinek integrálása, általánosságban: az interdiszciplináris szemlélet kialakítása/elmélyítése.

- Művészet, rítusok és szimbolikus rendszerek a születés körül (28 óra)
- Családdinamika és szociológia (28 óra)
- Fájdalom a perinatális időszakban, születés élmény, transzgenerációs pályák (28 óra)
- Szexualitás, termékenység, fogamzás interdiszciplináris megközelítésben (28 óra)
- Speciális kollégium: a perinatális tudomány aktuális kérdései (28 óra)

Tudomány-módszertani modul: (terjedelme összesen 56 óra)

Célja: a perinatális tanácsadói tevékenység tudományos megalapozottságához szükséges alapvető készségek elsajátítása.

- Kutatásmódszertan, statisztika, a perinatális tevékenység etikai és jogi vonatkozásai (28 óra)
- Szakirodalom-feldolgozó szeminárium (28 óra)

Szakmai gyakorlati modul: (terjedelme összesen 224 óra)

- Kommunikációs alapfogalmak, alapgyakorlatok (28 óra)

- Kommunikációs gyakorlatok: a segítő beszélgetés alapjai (28 óra) Célja, hogy lehetőséget nyújtson a tanfolyami résztvevők számára önismereti és kommunikációs gyakorlatokon keresztül megtapasztalni a személyészlelés, személyes befolyásolás verbális és nonverbális működésének hatásait.
- Perinatális terápiás módszerek I.-II. (28+28 óra) A perinatális terápiás módszerek művelésébe nem vezetjük be a tanfolyami résztvevőket, ám azok ismertetésével megalapozzuk, hogy szakmailag megfelelő módszereket tudjon ajánlani a perinatális tanácsadó.
- Önismereti csoport I–IV. (28+28+28+28 óra) Az önismereti csoport célja, hogy a képzésben résztvevők számára lehetőséget biztosítson a saját perinatális élményekkel való találkozásra, ezek feldolgozására, integrálására, valamint olyan terápiás helyzetek és módszerek saját élményű megtapasztalására, amelyek alkalmasak a perinatális élmények megközelítésére, esetleges korrekciójára.

A 3. félév megkezdésének feltétele: a *Perinatális tudomány összefoglaló részvizsga* sikeres letétele.

A tanfolyam sikeres zárásának feltételei:

- A modulokban meghatározott tárgyak sikeres teljesítése.
- Önismereti munkában való aktív jelenlét és a szupervízió elvégzése.
- Sikeres elméleti és gyakorlati vonatkozású tanfolyamzáró vizsga.

Az aktuálisan folyó képzések mintatantervei [ezen az oldalon](#) érhetők el. (A perinatális tanácsadó tanfolyam mintatanterve megegyezik a perinatális szaktanácsadó szakirányú továbbképzésével.)

A szakképzettség alkalmazása:

A perinatális tanácsadó feladatkörét alapvégzettsége rajzolja ki és határozza meg. A szülésznő, védőnő, pszichológus, szülész-nőgyógyász orvos, korai fejlesztő, óvónő, dűla és számos további szakterületről képzésünkre érkező szakemberek olyan holisztikus, rendszerszemléletű képzésben vesznek részt, amelyben a fogantatás, várandósság, szülés-születés, gyermekágy időszakára mint egészséges élettani, generációkon átívelő folyamatra képesek tekinteni. Ebben a szemléletben lehetőség nyílik arra, hogy az adott szakember munkája során egyetlen, egységes, természetes alapokon nyugvó folyamatként tekintsen a fejlődésre, hagyományos képzése során rendszerint komplikációkra és patológiára kiélesített szemléletét az egészséges, természetes perinatális események megismerése által munkájában gyakorlati szinten is alkalmazza.

Tervezett munkarend/képzési napok: esti

A képzés kéthetente pénteken és szombaton zajlik.

Irányszám: 25 < 40

A képzés csak abban az esetben indítható, amennyiben a képzésre fölvettek száma eléri az indításhoz szükséges minimális létszámot.

Meghirdetési információk:

A tanfolyamokat a [kar felvételi meghirdetéseket tartalmazó oldalon](#) tesszük közzé a keresztféléves, általános és pótfelvételi eljárás időzítésének megfelelően.

Költségek:

A képzést kizárólag költségtérítéses finanszírozási formában hirdetjük. A jelentkezési díjat és a képzés féléves költségtérítésének összegét a meghirdetési oldalon tesszük közzé.

További szakmai információ kérhető:

Varga Katalin vagy Andrek Andrea ELTE PPK Affektív Pszichológiai Tanszék (varga.katalin@ppk.elte.hu, andrek.andrea@ppk.elte.hu vagy affektiv@ppk.elte.hu).